

## 105 年婦女服務工作專業人員訓練

### 助人工作者的綠色復原力～如何突破「抗拒」的心？

婦女中心主要的服務對象為特殊境遇婦女，即因遭逢喪偶、非預期懷孕、離婚或家庭暴力受害等人生重大轉折，除了須面臨經濟衝擊、家務負擔、子女照顧等多重困境外，也伴隨著內心深層的情緒反應。社工人員在服務的過程中，不免遇到服務對象會表現出言詞反覆不一、排斥或消極地順從的行為或態度，若社工人員無法認知到服務對象抗拒之合理性，則容易產生挫折和無力等負面情緒，甚至可能出現害怕或排斥再與服務對象接觸之情況，而影響後續服務的進行。

故期待透過個案研討分享，邀請蒲公英諮商輔導中心的李婉蕙督導，協助社工人員瞭解服務對象抗拒行為之原因及因應策略，亦透過自我覺察與省思，調整自我狀態面對服務對象的抗拒行為，以提供更適切的服務，避免成為「抗拒的社工」。

除了關照服務對象以外，社工人員自身的情緒和壓力累積也不容小覷。因此中心期待提供社工人員另一種紓壓方式，邀請沈瑞琳園藝治療師帶領大家認識園藝治療，發現自然中的綠色療癒力，從中感受植物所展現出的勇氣與能量，並藉由園藝體驗活動，提升社工人員的自我照顧能力，以達到紓壓與自我療癒的效果。助人工作是一條漫長的路，助人者唯有先照顧好自己的身心靈，才能保有源源不絕的能量在助人工作這條路上持續前進。



- ◆ 主辦單位：臺中市政府社會局
- ◆ 承辦單位：臺中市犁頭店婦女福利服務中心  
(財團法人瑪利亞社會福利基金會承辦)
- ◆ 協辦單位：臺中市愛心家園、台灣綠色養生學會
- ◆ 活動時間：105 年 6 月 8 日星期三 9：00～17：00
- ◆ 活動地點：臺中市愛心家園，地下室研習 1 教室  
(臺中市南屯區東興路一段 450 號)
- ◆ 參加對象：從事婦女福利服務工作相關之專業人員，25~30 人
- ◆ 報名方式：電話、E-mail 或傳真報名。  
電話：04-24713535 分機 1608 傳真：04-24714959  
E-mail：m1408@mail.maria.org.tw 聯絡人：邱社工

## 研習流程

時間	課程主題	主持人/主講人
08:50-09:00	報到及領取資料	工作人員
09:00-10:00	個案研討	提案單位：犁頭店婦女中心 回應人：李婉菁 督導/社工師
10:00-10:10	休息一下~	
10:10-12:00	專題演講： 是您/您們抗拒？還是我/我們抗拒？ ~非自願性服務之介入與省思	主講人：李婉菁 督導/社工師
12:00-13:00	午餐交流時間	
13:00-15:00	社工自我照顧~ 如何遇見綠色療癒力？ 園藝療癒如何自助助人？	主講人：沈瑞琳 園藝治療師
15:00-17:00	園藝體驗活動~ 發現生命的無限可能	主講人：沈瑞琳 園藝治療師

## 講師介紹

### 李婉菁 督導/社工師

現職：勵馨台中市蒲公英諮商輔導中心 督導

學歷：靜宜大學青少年兒童福利學系 社會福利學碩士

經歷：勵馨社會福利事業基金會中區辦事處 諮商員、

水源地文教基金會(行政院青年輔導委員會中部青年志工中心)主任、督導

台中縣生命線協會 社工員

### 沈瑞琳 園藝治療師

現職：園藝治療教師、作家、台灣綠色養生學會常務理事/推廣策略委員會主任委員

學歷：逢甲大學建設學院景觀與遊憩碩士

經歷：台灣綠色養生學會認證課程講師、園藝治療師 HTR、園藝治療研究教師 HTM 資格、

APATH 亞太區園藝治療協會認證園藝治療師 HTR、園藝治療研究教師 HTM、

留日景觀設計、花藝設計名師

台灣第一本跨領域園藝治療專書「綠色療癒力」作者

## 報 名 表

姓 名		性別		聯絡電話	
服務單位				職 稱	
電子信箱				用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
姓 名		性別		聯絡電話	
服務單位				職 稱	
電子信箱				用 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

★敬請於 5/25(三)前報名完成，額滿為止，報名後請來電確認，謝謝您。

★本研習預計申請社工師繼續教育積分及台灣綠色養生學會繼續教育學分認證。

