

財團法人天主教善牧社會福利基金會辦理
嘉義市政府 105 年度駐臺灣嘉義地方法院家庭暴力事件服務處
「生命是一場一場的接力賽」-助人者身心靈整合工作坊
家庭暴力防治網絡專業人員研習課程

一、緣起：

對於需長時間與不同情緒狀態下工作的助人工作者來說，我們自我的情緒能量深深地與他人的情緒能量共振著，尤其在面對情緒衝撞或生命創傷時，讓我們常處在耗費、壓力的身心狀態，無法停下來好好地安穩照顧自己，並讓身心靈獲得適當紓壓與釋放。

因此，在此工作坊中，將透過認識園藝治療，發現綠色療癒力，並藉由運用園藝材料體驗綠色療癒力的能量，學習看到生命所展現出的能量及勇氣，喚醒自我身心療癒的本能，跟真實的自己走在一起，接受生命不同階段的安排與挑戰，正向看待自己的生命價值。最後，找回身心靈的能量重回生活及工作場域，讓自己與服務對象的身心同樣地豐厚盈滿！

二、目標：

- (一) 讓成員認識園藝治療，並運用於生活當中，降低生活的勞累和刺激。
- (二) 讓成員體驗園藝治療，透過體驗了解簡易自我照顧方法，並學習藉由綠色療癒力轉移負向情緒。

三、主辦單位：嘉義市政府。

四、承辦單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會。

五、協辦單位：社團法人嘉義市社會工作師公會。

六、研習時間：105 年 05 月 04 日 (三)，09：00～16：30。

七、研習地點：嘉義市婦女福利服務中心 2 樓教室。

(嘉義市西區德安路 6 號，未提供停車場)。

八、參加對象與名額：嘉義市家庭暴力防治網絡專業人員，預計 30 人(含工作人員)。名額有限，額滿為止。



九、 研習講師：

講師姓名	學經歷
<p>沈瑞琳</p> <p>APATH 園藝治療 教師 HTM/景觀花 藝園藝留日名師</p>	<p>➤ 學 歷： 景觀與遊憩碩士。 留日景觀設計師/講師。 東西洋花藝設計師/教授、香草植物研究家。 APATH 亞太區園藝治療協會國際認證/園藝治療教師 HTM、園藝治療師 HTR。 「發現幸福」園藝活動企劃顧問公司/整合創意總監及講師。 台灣綠色養生學會/園藝治療認證課程講師。</p> <p>➤ 專業證照： 日本造園技能士（國家檢定資格）。 日本 NFD 花藝協會本部終身講師。 日本小原流花藝學院教授資格。 美國 AFS 花藝協會國際講師暨太平洋區指定教室。 APATH 亞太區園藝治療協會認證園藝治療師 HTR/園藝治療教師 HTM 資格。 台灣綠色養生學會認證園藝治療教師 HTM 資格。</p> <p>➤ 經 歷： 佛光大學兼任講師（園藝治療）。 中華醫事科技大學長照系兼任講師。 台中慈濟醫院復健病患復康園藝治療活動帶領講師。 嘉義長庚醫院復健、早療個案及家屬園藝舒壓療癒活動帶領講師。 桃園心燈啟智教養院院生園藝治療課程講師。 企業內訓舒壓療癒講座講師。 特教相關講師在職進修課程講師。 大學輔導中心生命講座講師。</p> <p>➤ 專 長：園藝治療、景觀規劃設計、花藝設計及會場佈置、趣味盆栽設計等相關課程設計規劃及專業人才培訓。</p>

十、研習內容與流程：

日期	時間	活動內容
5月4日 (星期三)	08:40~09:00	報到
	09:00~09:05	嘉義市政府社會處長官致詞
	09:05~12:05	◆ 認識園藝治療，發現綠色療癒力 助於未來運用於個案實務工作中
	12:05~13:30	午餐&休息時間
	13:30~16:30	◆ 體驗園藝治療，整合身心靈能量 協助專業人員感受身心狀態，進而透過體驗園 藝治療方式，整合自身感受及身心靈的能量
	16:30~	賦歸

十一、報名方式：

(一) 請於 105 年 04 月 12 日 (二) 前網路完成報名 <http://bit.ly/1TCJ5kY>



- (二) 若無法網路報名者，請填寫附件之報名表(附件一)，以傳真或 E-mail 方式報名，並自行來電確認。
- (三) 課程聯絡人：林佳霓社工督導，電話：05-2779493、05-2783671*6145；
傳真：05-2779493；E-mail：chiayi@goodshepherd.org.tw。
- (四) 本研習將申請社工師繼續教育積分認證及公務人員終身學習時數。

附件一

財團法人天主教善牧社會福利基金會辦理
嘉義市政府 105 年度駐臺灣嘉義地方法院家庭暴力事件服務處
「生命是一場一場的接力賽」-助人者身心靈整合工作坊
家庭暴力防治網絡專業人員研習課程

報名表

報名單位：_____聯絡人：_____電話：_____

姓名	職稱	身分證字號	所屬公會	餐點
				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐
				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐
				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐
提問事項	(有任何疑問，將請老師結合課程內容中予以回應。)			
備註	1. 本課程將申請公務人員時數認證及中華民國社會工作師公會全國聯合會認定繼續教育積分。需登錄者，請填具身分證字號/所屬公會，無須登錄者免填。 2. 報名時註明葷或素。 3. 為響應環保，請自行攜帶環保杯、筷。			